

BAR ESTUDIANTIL COLEGIO SENECA

MENÚ LUNCHS

SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1° Lunch	Tortilla de verde Jugo de mora	Chochos / chulpi Jugo de tomate	Tostada jamón / queso Jugo de melón	Mote / chicharon limonada	Choclos/habas/queso Jugo de naranja
2° Lunch	Frutas picadas	gelatina	Flan de vainilla	Yogurt con frutas	Galletas

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1° Lunch	Arroz relleno Jugo de guayaba	Papas con salsa de queso Jugo de frutilla	Torta de maqueño Jugo de maracuyá	Salchipapas Jugo de sandia	Hot-dog mini Jugo de guanábana
2° Lunch	Pudding de chocolate	Banano con chocolate	Piña	Aplanchado	Torta 3 leches

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1° Lunch	Pizza Jugo de piña	Tortilla española Jugo de manzana	Pancakes con miel Jugo de mandarina	Sanduche de atún Jugo de durazno	Pastel de chocolate Jugo de papaya
2° Lunch	Pincho frutas con chocolate	Galletas de avena	Plátano	Canguil	Mandarina

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1° Lunch	Nachos con queso Jugo de mango	Empanada de carne Jugo de naranjilla	Nuggets de pollo Jugo de coco	Arepas rellenas Jugo de tamarindo	Pastel de chocolate Jugo de papaya
2° Lunch	Platanada	Donnut	Papaya	Flan de coco	Mandarina

Costo individual: \$2,25 USD

Costo mensual: \$45,00 USD

Contactos: Nicolás Morales: 0980297100 / María José Jaramillo: 0996020034

MENU ALMUERZOS

SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Arroz con pollo al jugo, maduro y ensalada	Espagueti boloñesa y ensalada	Carne apanada, puré y ensalada	Arroz con estofado de salchichas zanahoria y alverjas	Arroz con menestra de lenteja, chuleta y ensalada
Jugo	Mora	Tomate	Melón	Limonada	Naranja

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzos	Llapingachos con chorizo y ensalada	Estofado de pollo con arroz y ensalada	Arroz con albóndigas y ensalada	Filete de pollo a la plancha y legumbres en mantequilla	Pescado apanado ensalada rusa y ensalada
Jugo	Guayaba	Frutilla	Sandía	Maracuyá	Guanábana

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzos	Pollo con champiñones papas gratinadas y verduras al vapor	Atún encurtido papas cocinadas maduro	Lasaña de carne y ensalada	Pescado plancha arroz con menestra patacones y ensalada	Arroz con menestra de frejol chuleta y maduro
Jugo	Piña	Manzana	Durazno	Mandarina	Papaya

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzos	Pollo al curry, arroz y ensalada	Lomo con verduras, mote pillo y arroz	Arroz relleno (pollo y salchichas) ensalada y maduro	Hamburguesa arroz y ensalada	Tallarín de pollo y ensalada
Jugo	Mango	Naranjilla	Coco	Tamarindo	Jamaica

Costo individual: \$3,00 USD

Costo mensual: \$ 60,00 USD

Contactos: Nicolás Morales: 0980297100 / María José Jaramillo: 0996020034